

令和5年 寺スタ開催日及び予約開始日のご案内

予約電話番号 0538-43-3601 (指定日の13:00～)

| 開催日 | 講座 | 予約開始日 | 予約開始時間 |
|------------|-------|-------|--------|
| 3月19日 (日) | ヨガ | 2月21日 | 13:00～ |
| 4月9日 (日) | ピラティス | 3月19日 | 13:00～ |
| 5月14日 (日) | ヨガ | 4月9日 | 13:00～ |
| 6月18日 (日) | ピラティス | 5月14日 | 13:00～ |
| 7月16日 (日) | ヨガ | 6月18日 | 13:00～ |
| 8月20日 (日) | ピラティス | 7月16日 | 13:00～ |
| 9月10日 (日) | ヨガ | 8月20日 | 13:00～ |
| 10月15日 (日) | ピラティス | 9月10日 | 13:00～ |
| 11月19日 (日) | 未定 | 未定 | 13:00～ |